



BIELAU
Fitness

-Kurse-

- **Aerial Yoga für Kinder und Teenis**
- **(8-13 Jahre), montags von 15.45-16.45 Uhr**
- **Fitness für Mama´s, montags 18.00 - 19.00 Uhr**
- **Combat Kids, dienstags von 17.15 - 18.05 Uhr**
- **Jumping Fitness, dienstags 18.45 - 19.45 Uhr**
- **Pilates, mittwochs 18.00 - 19.00 Uhr**
- **Schlingentraining, mittwochs 19.15 - 20.15 Uhr**
- **Kung Fu für Kinder, donnerstags 16.30-17.30 Uhr**
- **Power - Fitness, donnerstags 18.00 - 19.00 Uhr**
- **Kung Fu für Erwachsene, donnerstags 19.00-20.00 Uhr**
- **Ladies - Fitness, freitags 16.00 - 17.00 Uhr**